

# O obstetra

## Ele faz tudo para que a gestação tenha um bom desfecho

**Q**uando a gravidez acontece ou começa a ser cogitada, muito antes de qualquer detalhe, é necessário decidir que obstetra vai acompanhar a gestação, uma vez que esse profissional tem um papel que extrapola muito o momento do parto.



### Papel do profissional é essencial

Ocorre que é no pré-natal que o especialista em obstetria avalia o estado geral da gestante e interfere no que, porventura, não esteja adequado, para evitar impactos à saúde da mulher e do bebê. Isso inclui desde a prescrição de medicamentos e vitaminas, como ácido fólico, até o rastreamento de doenças infecciosas e crônicas, com seu devido manejo



em caso de resultados positivos. Por isso mesmo, recomenda-se procurar o obstetra alguns meses antes de engravidar.

A saúde fetal, em particular, é meticulosamente analisada com o apoio de exames complementares periódicos, sobretudo a ultrassonografia. Nesse capítulo, uma das principais preocupações é investigar a presença de cromossomopatias, como a síndrome de Down.

Como se não bastasse, em quase um ano de contato, esse médico ainda presta orientações ao casal em questões sobre parto, aleitamento, atividade sexual, nova dinâmica familiar — para pais de primeira viagem — e equilíbrio entre maternidade e carreira, só para citar algumas. Um verdadeiro conselheiro, que não dá para escolher ao acaso.

### Três passos para a escolha

1. Busque referências de amigas ou de outros médicos.
2. Verifique se ele atende pelo plano de saúde e se faz partos na maternidade de seu interesse.
3. Certifique-se de que está disponível para emergências.

ANS - nº 005711



**Bradesco Seguros**

É melhor ter.